

**ATHLETE  
SPEAKER**



**EU**NET OR **WORK** INNOVATION & KNOWLEDGE



**Financiado por  
la Unión Europea**

Los deportistas de élite van más allá de la competición: ejercen una gran influencia y son modelos para la sociedad. A lo largo de su carrera, destacan en el deporte y desarrollan una serie de habilidades sociales de gran valor para sus carreras.

Sin embargo, muchos deportistas siguen teniendo dificultades para comunicarse, lo que reduce su participación como agentes del cambio social y les hace perder oportunidades de empleo.

Para ayudar a superar estas barreras, Athletes Speakers elaboró un exhaustivo informe de investigación sobre las mejores prácticas en programas de comunicación. A partir de los conocimientos adquiridos en este amplio proceso, desarrollamos un curso online de alta calidad cuyo objetivo es diseñar, probar y poner en práctica un programa de educación y formación innovador y personalizado que capacite a los deportistas de élite mejorando sus habilidades de comunicación.

El programa abarca diferentes ámbitos que proporcionarán a los deportistas las herramientas necesarias para tener éxito en todos los aspectos de su carrera:

## **Hablar en público**

Hablar en público es un miedo común, pero con dedicación y práctica, los deportistas pueden y se convierten en comunicadores seguros de sí mismos. En este módulo, descubrirás cómo conquistar el escenario, cautivar a tu público y dejar una impresión imborrable.

## **Storytelling (Contar historias)**

Las historias son poderosas para comunicarse con impacto en la audiencia, que se escuchen y puedan inspirar a los demás. El módulo de Storytelling trata sobre el “arte” de contar grandes historias: tus historias.

## **Redes Sociales**

En el módulo de Redes Sociales, podrás aumentar tu presencia e impacto interactuando con tus seguidores, patrocinadores y el resto del mundo. Prepárate para optimizar tu perfil en este módulo y aprende las mejores prácticas.



#AthletesSpeakers

## Media Training

Formación para hablar con los medios de comunicación. Imagina que recibes una llamada de un periodista invitándote a una entrevista. Es una gran oportunidad, pero estás nervioso e incómodo. En el módulo Media Training, te guiaremos en lo fundamental, y de lo que se debe y no se debe hacer en las entrevistas con los medios de comunicación.

## Comunicación no verbal

Para el módulo de Comunicación no verbal hemos preparado una guía que te ayudará a ser consciente de tu lenguaje corporal, incluso cuando no digas nada. La forma de sentarte, moverte, dar la mano y mirar son comportamientos que revelan quién eres y tus intenciones.

## Preparación para entrevistas de trabajo

Por último, dominarás el arte de las entrevistas de trabajo mostrando tu espíritu de deportista en el ámbito profesional. En este último módulo aprenderás a presentarte, a mostrar tu valor y a establecer contactos que se extiendan más allá de donde te entrevisten.

El curso Athlete Speakers está diseñado para ser fácilmente accesible, permitiendo a los participantes aprender a su propio rit-

mo. Sigue un formato asíncrono, con ejercicios al final de cada módulo para reforzar el aprendizaje. Una vez completados con éxito todos los módulos, los participantes recibirán un certificado como testimonio de sus habilidades adquiridas.

Nuestro principal objetivo es mejorar las habilidades comunicativas de los deportistas y abrirles puertas en sus carreras dentro y fuera del deporte, dotándoles de las competencias necesarias para hablar de forma adecuada y con confianza en diferentes escenarios.

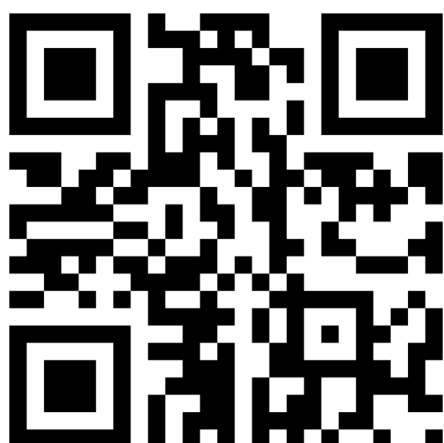
Inscribirse es muy sencillo: sólo tienes que visitar la plataforma del curso, crear tu perfil y embarcarte en un viaje para convertirte en un comunicador más eficaz, tanto en el deporte como fuera de él.

## Conviértete en un “Athlete Speaker”

---

El proyecto Athletes Speakers está coordinado por el Comité Olímpico de Macedonia del Norte, en colaboración con Sport Evolution Alliance, la Red Europea para la Innovación y el Conocimiento, el Comité Olímpico Eslovaco, la Asociación Paralímpica Búlgara, Champions Factory Ireland y la Asociación de Jugadores de Fútbol Sala.

---



 [athletesspeakers.eu](https://athletesspeakers.eu)

 @athletesspeakers  @athletes\_speakers

 @athletespeaker  @AthletesSpeakers