

## DEPORTISTAS: TESTIGOS DE ESTA HISTORIA.

Como punto de partida se considera **importante que los deportistas vean este acontecimiento con perspectiva**, alejándose del problema y viéndolo como desde fuera en un contexto muy amplio.

Se trata de un acontecimiento histórico con carácter universal

¿Qué conoces de la historia de los juegos?,

¿Quién es Pierre de Coubertin?,

### Breve análisis de los JJOO durante el S.XX

¿Bajo qué conceptos anteriores se han anulado o suspendido unos JJOO anteriormente?, hagamos un repaso;

Sabiendo que se celebran en ciclos de 4 años, cabe tener en cuenta a lo largo del siglo mencionado que aquellos años en los que no se han celebrado han sido: 1916, 1940 y 1944, ¿qué acontecimientos históricos – sociales del S.XX acompañan a esas fechas? – Respuesta: se debe a la Primera y a la Segunda Guerra Mundial. Cada Olimpiada tiene unas características distintas que marcan su personalidad y en ninguna edición han sido ajenos a lo que acontecía en la sociedad.

¿Qué acontecimiento socio-histórico tiene como consecuencia el aplazamiento de los JJOO de Tokio 2020? – ¡Correcto! La respuesta: COVID – 19. ¡Premio! – un poco de humor, que el tema de por sí ya es serio. Hace unos días se hacía oficial la noticia del aplazamiento de los Juegos y empezamos a pensar en Tokio 2021. En consecuencia esto supone una modificación en el calendario de competiciones de todos los deportes sean o no olímpicos.

Se recomienda ampliar información sobre los historia del deporte y de los JJOO como cultura general; documentales, lecturas, películas...

A lo largo de la historia se viven momentos de bonanza así como otros momentos de crisis. Se tiene que dar por hecho que cada "x" años vendrán imprevistos inoportunos que "fastidiarán" los planes y las expectativas de la sociedad. Nos guste o no, "es la vida" debemos tener en cuenta que puede suceder y que como si de una lotería se tratara o por caprichos del destino, ha tocado en el ciclo que estábamos preparando y justo unos meses antes de la prueba (no ha podido ser a tres años vista, por ejemplo...). Se debe mirar con ojos de ¡hay que ver, que de tiempo de estabilidad! De hacer los juegos en los ciclos correspondientes y ahora solo por probabilidad, podría ser predecible que sucediera algún acontecimiento Mundial de tal magnitud ¡y me ha tocado a mi! En mi ciclo tenía que ser...

Son los daños colaterales de una pandemia en la que uno puede ser afectado directamente (atacado por el virus) o indirectamente que hablando llanamente, sería lo que salpica (ejemplo: estás esperando para una intervención quirúrgica y te la aplazan meses). Un efecto indirecto para deportistas en el mejor de los escenarios, es que suponga una demora en la gratificación. El azar existe y os ha tocado ser testigos de este capítulo de la historia. **"Eres testigo de la historia"**. ¿Hay ahí algún hueco del que uno pueda sentirse orgulloso? No todo el mérito es del virus, ¿y tú, en qué lugar quedas?, No te quites protagonismo. Ponte las pilas. Toca empezar de cero. Tómate un tiempo para digerir lo sucedido y acepta cuanto antes cual es la realidad que te ha tocado vivir, sentir y asumir para seguir adelante en tu camino.

Marta Soler González  
Dpto. Educación e Investigación Científica (Personal externo)  
Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte